

Verhuizen

Van het woord alleen al krijg ik de zenuwen. Verhuizen! Alles wordt anders, er gaat zoveel veranderen, een nieuwe omgeving en nieuwe burens. Niet alleen dat, want ik moet ook van huisarts en tandarts veranderen en mijn boodschappen zullen gedaan moeten worden in een andere supermarkt. Ik ben misselijk van de stress, heb al weken een vreemd knagend gevoel in mijn onderbuik en dat terwijl ik de sleutel van mijn nieuwe appartement nog niet eens ontvangen heb.

Al maanden weet ik dat deze dag eraan zit te komen, dat ik mijn huidige woning ga verruilen voor een nieuwe fijnere plek. Maar toen de maanden weken werden en het allemaal ineens wel erg dichtbij kwam, liep bij mij de spanning hoog op. Er moest van alles worden voorbereid en er moest nog zoveel gebeuren voordat ik samen met mijn vader met klussen in mijn nieuwe appartement zou gaan beginnen. Zo wilde ik bijvoorbeeld een kast (die ik bij de kringloopwinkel gekocht had) helemaal opgeknapt hebben, dat zat nu eenmaal zo in mijn hoofd.

Een verhuizing zorgt voor veel onrust, waar ik extra last van heb door mijn autisme en daardoor alles wat erbij komt kijken zo goed mogelijk probeer te plannen. Er moet ruim van tevoren (+/- 2 maanden) een verhuishwagen geregeld worden. Het laminaat en de raambekleding moet op tijd besteld worden. Ik heb mensen nodig die willen helpen met het verhuizen van mijn spullen. Daarnaast zijn er nog andere belangrijke dingen die niet vergeten mogen worden, zoals het

doorgeven van mijn nieuwe adres aan instanties als de bank, Vitens, Vattenfal, diverse verzekeringen, ANWB, dierenarts, tv en mobiele provider en online webshops.

Om hierin een overzicht voor mezelf te creëren, heb ik allemaal verschillende soorten lijstjes gemaakt. Zo heb ik dus een lijst gemaakt van de instanties waaraan ik mijn nieuwe adres moet doorgeven. Een lijst van taken voor, tijdens en na de verhuizing. Een lijst van spullen die weg mogen of juist gekocht moeten worden. En een lijst voor andere belangrijke (niet te vergeten) dingen zoals het inschrijven bij een andere gemeente en het aanpassen van de huurtoeslag.

Maar niet alle spanning kan worden weggenomen. Ik ben afhankelijk van diverse omstandigheden waar zelfs een strakke planning niet aan kan bijdragen. Zo ben ik afhankelijk van de mensen die mij helpen met het verhuizen (Doen ze voorzichtig met mijn spullen? Komt alles heel aan?). Daarnaast zijn ook het weer, de burens en het verkeer onvoorspelbare factoren waardoor ik plotseling voor een onverwachtse situatie zou kunnen komen te staan die dan voor nog meer extra stress zorgt met het verhuizen.

Gelukkig is het goed gekomen en zijn mijn spullen heel op hun plek terecht gekomen. De verhuizing zit erop, maar de stress giert nog door mijn lichaam. Het zal wel een tijd duren voordat ik hiervan bijgekomen ben en langzaam kan gaan wennen aan mijn nieuwe omgeving, want het echte avontuur begint nu pas.